

نشریه: پژوهش‌های مشاوره (تازه‌ها و پژوهش‌های مشاوره)
سال: 1388 | دوره: 8 | شماره: 31
صفحات: 95-114

مقاله مقاله نشریه
مشخصات مقاله

متن مقاله

ارجاعات

استنادات

مقاله‌های نشریه‌ای مرتبط

مقاله‌های سمیناری مرتبط

اطلاعات مقاله نشریه

اثربخشی مشاوره گروهی با رویکرد شناختی - رفتاری در کاهش اضطراب و افزایش ابراز وجود دانش‌آموزان پسر دبیرستان‌های دولتی شهر پارس آباد مغان

نویسندگان: قاسم زاده عظیم | بهاری سیف اله | نریمانی محمد

کلیدواژه

چکیده

مشاوره گروهی، شناختی - رفتاری، اضطراب، ابراز وجود

هدف پژوهش حاضر اثربخشی مشاوره گروهی با رویکرد شناختی - رفتاری در کاهش اضطراب و افزایش ابراز وجود دانش‌آموزان پسر دبیرستانی بود. روشی که در این تحقیق استفاده شده است، روش شبه کنترل است. جامعه آماری این پژوهش را کلیه دانش‌آموزان پسر دبیرستان‌های دولتی شهر پارس آباد مغان در سال تحصیلی 84-85 تشکیل می‌دهند (N=2926). نمونه آماری این پژوهش 20 نفر دانش‌آموز بود که به روش نمونه‌گیری تصادفی خوشه‌ای انتخاب شده و به صورت تصادفی در دو گروه آزمایش و کنترل قرار گرفتند. ابزارهای مورد استفاده در این پژوهش شامل پرسشنامه اضطراب کتل با 40 سوال سه گزینه‌ای و پرسشنامه جرات ورزی گمپرل و ریچی با 40 سوال پنج گزینه‌ای است که در پیش‌آزمون و پس‌آزمون برای گروه‌های آزمایش و کنترل اجرا شدند. همچنین مشاوره گروهی با رویکرد شناختی - رفتاری در 11 جلسه یک و نیم ساعته برای گروه آزمایش برگزار شد. داده‌های پژوهش با روش‌های آماری t همبسته و t مستقل تحلیل شدند که نتایج به شرح ذیل حاصل گردید: 1- مشاوره گروهی با رویکرد شناختی - رفتاری

دانلود متن کامل

بازدید: 192

دانلود: 0

374.pdf

312.pdf

285.pdf

422.pdf

421.pdf

420.pdf