

پایگاه های ما

جستجوی هوشمند

☆
<
>

مقاله

نقش راهبردهای مقابله با درد، احساس بیوستگی و فعالیت جسمانی در پیش بینی کیفیت زندگی زنان دارای دردهای اسکلتی - عضلانی - مقاله

نویسنده: ابوالقاسمی، عباس؛ چشم برآم، ویدا؛ کاظمی، رضا؛ نریمان، محمد؛
 پژوهش های کاربردی روان شناختی پاییز ۱۳۹۰، سال دوم - شماره ۳، زبده علمی پژوهشی (وزارت علوم/ISC) صفحه ۱۷ - از ۱۵ تا ۱۳

کلیدواژه ها: فعالیت جسمانی
کیفیت زندگی
احساس بیوستگی
اسکلتی
اختلالات عضلانی

راهبردهای مقابله با درد

بکیده
مقالات مرتبط
پیشنهاد دیگران
اصولیت
مراجع
اسنادات

چکیده:

هدف پژوهش حاضر تعیین نقش راهبردهای مقابله با درد، احساس بیوستگی و فعالیت جسمانی در پیش بینی کیفیت زندگی و شکایات بدنی زنان دارای دردهای عضلانی - اسکلتی بود. نمونه این مطالعه ۱۰۰ زن دارای اختلالات عضلانی- اسکلتی بود که به صورت نمونه گیری در دسترس از میان مراجعه کنندگان به مراکز درمانی شهر ارومیه انتخاب شدند. برای جمع آوری اطلاعات از پرسشنامه مقابله با درد، پرسشنامه کیفیت زندگی، مقیاس احساس بیوستگی، شاخص فعالیت جسمانی و شاخص شکایات عضلانی - اسکلتی استفاده گردید. داده های پژوهش با روش های ضریب همبستگی پیرسون و تحلیل رگرسیون چند متغیری تجزیه و تحلیل شدند. نتایج نشان داد که راهبردهای شناختی ($R=0/33$)، رفتاری مقابله با درد ($R=0/30$)، احساس بیوستگی ($R=0/67$) و فعالیت جسمانی ($R=0/33$) با کیفیت زندگی زنان مبتلا به دردهای عضلانی - اسکلتی رابطه مثبت معناداری دارند ($P<0/001$). تحلیل رگرسیون چند متغیری نشان داد که فعالیت جسمانی، احساس بیوستگی و راهبردهای مقابله با درد، ۵۴ درصد از کیفیت زندگی زنان مبتلا به دردهای عضلانی - اسکلتی را تبیین می کنند. این یافته ها نکات مهمی در زمینه پیشگیری، درمان و خدمات مشاوره به افراد دارای دردهای اسکلتی - عضلانی در بر دارد.

کلیدواژه ها:
 فعالیت جسمانی، کیفیت زندگی، احساس بیوستگی، اسکلتی، اختلالات عضلانی، راهبردهای مقابله با درد

دراغیت قابل رجوع: RIS (نوهان)، EndNote، ProCite، Reference Manager، BibTeX، RefWorks

دانلود HTML
دانلود PDF

ورود / عضویت

برای مشاهده محتوای مقاله لازم است وارد پایگاه شوید. در صورتی که عضو نیستید از قسمت عضویت اقدام فرمایید.

پژوهش های کاربردی روان شناختی

مشخصات مجله

آرشیو شماره ها (۲۸)

- ۱۴۰۱
- ۱۴۰۰
- ۱۳۹۹
- ۱۳۹۸
- ۱۳۹۷
- ۱۳۹۶
- ۱۳۹۵
- ۱۳۹۴