

۷۲

۱۸

نقش راهبردهای مقابله با درد، احساس پیوستگی و فعالیت جسمانی در پیش‌بینی کیفیت زندگی زنان دارای دردهای اسکلتی-عضلانی

The Role of Pain Coping Strategies, Sense of Coherence and Physical Activity in Predicting Quality of Life in women with Musculoskeletal Disorders

A. Abolghasemi, PhD  
W. Chahm berah, MA  
R. Kazemi  
M. Narimani, PhD

دکتر عباس ابوالقاسمی \*  
وینا چشم‌براه \*\*  
دکتر رضا کاظمی \*\*\*  
دکتر محمد نریمانی \*

Abstract

The aim of the current research was to determine the role of pain coping strategies, sense of coherence and physical activity in predicting quality of life in women with musculoskeletal disorders. 100 women with musculoskeletal disorders were selected through convenience sampling method from clinical centers in Orumiya, Iran. All participants were asked to complete following measurements: Sense of Coherence Questionnaire, Coping with Pain Questionnaire, Quality of Life Scale, Physical Activity Index and musculoskeletal Complaints Index. Pearson correlation coefficient and multiple regression analyses were used. The results revealed that behavioral ( $r=.33$ ) and cognitive ( $r=.30$ ) coping strategies, sense of coherence ( $r=.68$ ) and physical activity ( $r=.33$ ), were related to quality of life in the patients with musculoskeletal disorders. The results of multiple regressions showed that pain coping strategies, sense of coherence and physical activity could explain 54 percent of variance of quality of life in women with musculoskeletal disorders. Findings have significant implications regarding prevention, therapy and counseling service for musculoskeletal disorders.

Keywords: pain coping strategies, sense of coherence, physical activity, quality of life, musculoskeletal disorders

email: Abolghasemi\_44@yahoo.com

Received: 1 JUN 2010 Accepted: 10 Aug 2011

چکیده

هدف پژوهش حاضر تعیین نقش راهبردهای مقابله با درد احساس پیوستگی و فعالیت جسمانی در پیش‌بینی کیفیت زندگی و شکایات بانای زنان دارای دردهای اسکلتی-عضلانی بود. نمونه این مطالعه 100 زن دارای اختلالات اسکلتی-عضلانی بود که به صورت نمونه‌گیری در دسترس از میان مراکز بهداشتی به مراکز درمانی شهر ارومیه انتخاب شدند. برای جمع‌آوری اطلاعات از پرسشنامه مقابله با درد، پرسشنامه کیفیت زندگی، مقیاس احساس پیوستگی، شاخص فعالیت جسمانی و شاخص شکایات اسکلتی-عضلانی استفاده گردید. داده‌های پژوهش با روش‌های ضریب همبستگی پیرسون و تحلیل رگرسیون چندمتغیری تجزیه و تحلیل شدند. نتایج نشان داد که راهبردهای شناختی ( $p=0.33$ ) و رفتاری مقابله با درد ( $p=0.30$ ) احساس پیوستگی ( $p=0.68$ ) و فعالیت جسمانی ( $p=0.33$ ) با کیفیت زندگی زنان مبتلا به دردهای اسکلتی-عضلانی - اسکلتی رابطه مثبت معناداری دارند ( $P<0.001$ ). تحلیل رگرسیون چندمتغیری نشان داد که فعالیت جسمانی، احساس پیوستگی و راهبردهای مقابله با درد 54 درصد از کیفیت زندگی زنان مبتلا به دردهای اسکلتی-عضلانی - اسکلتی را تبیین می‌کنند. این یافته‌ها نکات مهمی در زمینه پیشگیری، درمان و خدمات مشاوره به افراد دارای دردهای اسکلتی-عضلانی در بر دارد. کلمات کلیدی: راهبردهای مقابله با درد، احساس پیوستگی، فعالیت جسمانی، کیفیت زندگی، اختلالات اسکلتی-عضلانی

\* عضو هیات علمی دانشگاه محقق اردبیلی

\*\* کارشناس ارشد دانشگاه آزاد اسلامی واحد ارومیل

\*\*\* عضو هیات علمی دانشگاه آزاد اسلامی واحد ارومیل

روزنامه: 89/3/11 پذیرش: 90/5/19