



# مجله علوم پزشکی رازی

## دانشگاه علوم پزشکی ایران

شنبه ۲۸ دی ۱۳۹۸ | [English](#) | [Archive](#)

ورود		نام کاربری
------	--	------------

- ورود خودکار
- ثبت نام
- [بازیابی رمز عبور](#)



# RJMS

Razi Journal of Medical Sciences

- [آرشیو مجله و مقالات](#)
  - [کلیه شماره های مجله](#)
  - [آخرین شماره](#)
  - [دسته بندی موضوعی مقالات](#)
- [صفحه اصلی](#)
- [اطلاعات نشریه](#)
  - [درباره نشریه](#)
  - [هیات تحریریه](#)
  - [اهداف و زمینه ها](#)
  - [اخبار نشریه](#)
- [برای نویسندگان](#)
  - [راهنمای نگارش مقالات](#)
  - [راهنمای منبع نویسی](#)
  - [نحوه ارسال مقاله](#)
- [برای داوران](#)
  - [راهنمای داوران](#)
- [تماس با ما](#)
  - [اطلاعات تماس](#)
  - [فرم برقراری ارتباط](#)
- [تسهیلات پایگاه](#)
  - [راهنمای صفحات](#)
  - [جستجو در پایگاه](#)
  - [صفحه برترین های پایگاه](#)
  - [اطلاع رسانی به دوستان](#)
- [اصول اخلاقی](#)
- [پایگاه های نمایه کننده](#)

Submit Query	جستجوی مطالب پایگاه
Submit Query	جستجوی مقالات منتشر شده

iumssj

جلد ۲۶، شماره ۹ - (۹-۱۳۹۸) | برگشت به فهرست نسخه ها

جلد ۲۶، شماره ۹ - (۹-۱۳۹۸)

**تبیین اختلال اضطراب فراگیر، اختلال اضطراب اجتماعی و اختلال افسردگی اساسی براساس مدل آسیب شناسی روانی در درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد**  
 خانم نسترن عطارد <sup>id</sup>، دکتر محمد نریمانی <sup>id</sup>، دکتر گودرز صادقی <sup>id</sup>، دکتر مجید محمود علیلو <sup>id</sup>، دکتر اکبر عطادخت <sup>id</sup>

دانشگاه محقق اردبیلی، دانشکده روانشناسی و علوم تربیتی، گروه روانشناسی

Nastaran.Otared@yahoo.com

چکیده: (۵۸۷ مشاهده)

**زمینه و هدف:** انعطاف ناپذیری روانشناختی، به عنوان یک مدل نظری جدید برای آسیب شناسی روانی، با طیفی از مسائل روانشناختی مرتبط بوده است. بنابراین پژوهش حاضر با هدف تبیین اختلال اضطراب فراگیر، اختلال اضطراب اجتماعی و اختلال افسردگی اساسی براساس مدل آسیب شناسی روانی در درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد انجام گرفت.

**روش کار:** روش پژوهش حاضر از نوع توصیفی- همبستگی بود. جامعه پژوهش را کلیه دانشجویان دانشگاه علوم پزشکی تبریز در سال تحصیلی ۹۶-۹۷ تشکیل می دادند. با استفاده از روش نمونه گیری خوشه ای چند مرحله ای، ۴۰۸ دانشجو انتخاب شدند. برای جمع آوری داده ها از پرسشنامه مشخصات جمعیت شناختی، پرسشنامه اختلال اضطراب اجتماعی (SPIN)، مقیاس کوتاه اضطراب فراگیر (GAD-7)، پرسشنامه افسردگی بک- ویرایش دوم (BDI-II) و مقیاس ارزیابی جامع فرآیندهای درمان پذیرش و تعهد (compACT) استفاده شد. به منظور تجزیه و تحلیل داده ها، شاخص های آمار توصیفی (فراوانی، درصد، میانگین، انحراف استاندارد) و تکنیک معادلات ساختاری مورد استفاده قرار گرفتند.

**یافته ها:** نتایج مدل یابی معادلات ساختاری نشان داد که مسیر هم جوشی شناختی و اجتناب تجربه ای به اختلال اضطراب اجتماعی، اختلال اضطراب فراگیر و اختلال افسردگی اساسی در سطح  $p < 01/0$  و مسیر خود مفهوم سازی شده و تسلط گذشته و آینده به اختلال اضطراب فراگیر در سطح  $< 01/0$   $p$  معنی دار هستند. با این حال مولفه فقدان ارزش ها و عمل متعهدانه هیچ مسیر معنی داری نداشت و از مدل نهایی حذف شد.

**نتیجه گیری:** پژوهش حاضر با شناسایی فرآیندهای آسیب شناختی مربوط به درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد در میان اختلال های هیجانی، از رویکرد ابعدادی به تشخیص و درمان حمایت می کند.



#### Download citation:

[BibTeX](#) | [RIS](#) | [EndNote](#) |

[Medlars](#) | [ProCite](#) |

[Reference Manager](#) |

[RefWorks](#)

#### Send citation to:

[Mendeley](#)

[Zotero](#)

[RefWorks](#)

otared N, narimani M,  
sadeghi G, mahmood  
alilou M, atadokht A.

Explaining of

Generalized Anxiety

Disorder, Social Anxiety

Disorder and Major

Depression Disorder

Based on

Psychopathological

Model in Acceptance

and Commitment

Therapy. RJMS. 2019;

26 (9)

URL:

<http://rjms.iums.ac.ir/article-1-5405-fa.html>

**واژه‌های کلیدی:** [اختلال اضطراب فراگیر](#)، [اختلال اضطراب اجتماعی](#)، [اختلال افسردگی اساسی](#)، [مدل آسیب شناسی روانی](#)، [درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد](#)

عطارد نسترن، نریمانی  
محمد، صادقی گودرز،  
محمود علیلو مجید،  
عطادخت اکبر. تبیین  
اختلال اضطراب فراگیر،  
اختلال اضطراب اجتماعی و  
اختلال افسردگی اساسی  
بر اساس مدل آسیب  
شناسی روانی در درمان  
مبتنی بر پذیرش و تعهد.  
مجله علوم پزشکی رازی.  
۱۳۹۸؛ ۲۶ (۹)

نوع مطالعه: [پژوهشی](#) | موضوع مقاله: [روانشناسی بالینی](#)

ارسال نظر درباره این مقاله : نام کاربری یا پست الکترونیک شما:

نام یا پست الکترونیک



کد امنیتی

افزودن نظرات

ارسال پیام به نویسنده مسئول

تایید

URL:

<http://rjms.iums.ac.ir/article-1-5405-fa.html>



پایگاه های مرتبط

- [کمیسیون نشریات وزارت بهداشت](#)
- [دانشگاه علوم پزشکی ایران](#)
- [سامانه اطلاعات پژوهشی ایران](#)
- [شرکت یکتاوب](#)

کلمات کلیدی

[روانشناسی بالینی](#)، [آسیب شناسی](#)، [زنان و زایمان](#)، [فارماکولوژی](#)، [بهداشت عمومی](#)، [خون شناسی](#)

نظر سنجی

نظر شما در مورد قالب جدید پایگاه چیست؟

- ضعیف
- متوسط
- خوب
- عالی

ثبت    نتایج



کلیه حقوق این وب سایت متعلق به [مجله علوم پزشکی رازی](#) می باشد.

طراحی و برنامه نویسی : [یکتاوب افزار شرق](#)

All Rights Reserved | [Razi Journal of Medical Sciences](#) 2020 ©

Designed & Developed by : [Yektaweb](#)